

ウスバハギ

主な漁法 : 刺網、定置網、底曳網

主な漁期 : 周年

主な水揚地 : 県下全域

宮崎ん呼び方 : ハゴイタハゲ、ウマハゲ

宮崎んレシピ : 刺身、天ぷら、煮物、干物等



カワハギの仲間、特に大型のハゲ。群れをつくり浅海域に生息する。全世界の温帯から熱帯に分布する。体長40cm程度になる。カワハギよりも安いため、カワハギの代用品とされるが、これもフグの仲間にも属するため、身は白身でしっかりして美味しい。さらにカワハギよりもかなり大きいため、身はたくさんとれてお買い得。料理法は、カワハギと同様、刺身、天ぷら、煮物なんでもOK！