

ウナギ

主な漁法 : 釣り、延縄、筒

主な漁期 : 夏～秋

主な生息河川 : 県下全域

宮崎んレシピ : 蒲焼き、、白焼き、あらい



宮崎県のウナギ養殖生産量は全国3位です。これは、温暖な気候とウナギの稚魚(シラスウナギ)がたくさんとれるため、ウナギ養殖に適しているからです。ウナギの養殖は天然種苗に100%依存しています。近年人工的に稚魚を作ることに成功していますが、養殖用種苗をすべてまかなえるようになるには、まだまだ時間がかかりそうです。ウナギには良質なタンパク質とビタミンAをはじめとする栄養素がたくさん含まれています。土用の丑の日にはウナギを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。