

コイ

主な漁法 : 釣り

主な漁期 : 周年

主な生息河川 : 県下全域

宮崎んレシピ : あらい、こいこく、あんかけ



日本人にとってもっともなじみ深い魚といえばコイではないでしょうか。食用としてだけでなく、愛玩用としても広く飼育されており、大きなものでは全長1mにもなります。コイ養殖の歴史は古く、日本では江戸時代から行われてきました。本県でも明治以降、西都や都城地区を中心に広く養殖が行われるようになりました。一般的に調理用として出荷されるサイズは2年もので1kg程度のものが多く、あらいやこいこくなどといった独特の調理方法で利用されています。