

ヤマメ

主な漁法 : 釣り

主な漁期 : 3月～9月

主な生息河川 : 五ヶ瀬川水系、耳川水系、一ツ瀬川水系

宮崎んレシピ : 塩焼き、南蛮漬け、甘露煮 宮崎ん呼び方 : えのは、まだら



溪流の女王と呼ばれるヤマメ。宮崎県では、椎葉村や五ヶ瀬町など夏でも水温が20℃を超えない川の源流域に多くみられます。水のきれいなところにすんでいるため、くせがなく大変おいしい魚です。大きいものでは30cmを超えるものもあります。県北部を中心に養殖も盛んに行われています。内水面漁業調整規則により、ヤマメは10月1日から翌年の2月末日までは禁漁となっています。また、全長15cm以下の魚は釣れても逃がさなければなりません。ルールを守っていつまでもヤマメ釣りが楽しめる川にしたいものです。