

# ミナ

主な漁法 : 採介藻

主な水揚地 : 県北～県南

宮崎んレシピ : ゆでる

主な漁期 : 周年

宮崎ん呼び方 : みな、くろみな等



原始腹足目のクボガイ、ヒメクボガイ、クマノコガイ、コシダカガンガラ等の小型巻き貝の総称。この他、ギンタカハマガイを「さんかくみな」、高価なバテイラを「しったか」と等と呼ぶ。いずれも塩ゆでしたものを食す。大型のギンタカハマガイやバテイラは刺身で食すこともある。