

リッテルボヤ

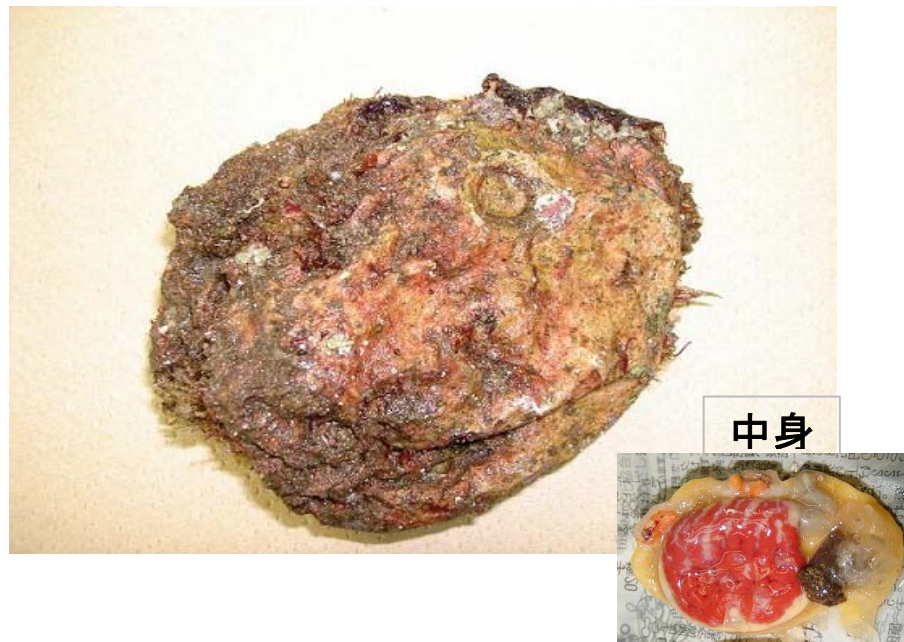
主な漁法 : 潜水

主な水揚地 : 延岡市浦城町

宮崎んレシピ : 刺身、寿司

主な漁期 : 夏

宮崎ん呼び方 : ホヤ



東北地方で養殖が盛んなホヤ(マボヤ)は、珍味として有名です。その独特な甘みと苦みは、好きな人にはたまりません。このホヤが、宮崎でも昔から食べられてきたことを知る人は少ないでしょう。その名は「リッテルボヤ」。県北部の沿岸に生息し、延岡市浦城町では一般的に食べられてきました。マボヤのようなクセがなく、あっさりした食味が特徴です。しかし、このリッテルボヤは天然資源が少なく、今のところ一般の消費者には食べられない状況です。そこで現在、漁業者を中心とした養殖試験が始まっています。皆さんの食卓に届くのは、まもなく! ?