

麒麟サイ

主な漁法 : 採介藻

主な水揚地 : 県南

宮崎んレシピ : 寒天様食品

主な漁期 : 春～夏

宮崎ん呼び方 : むかでのり



紅藻類ミリン科麒麟サイ属の海藻。外洋に面した水深10m以浅の岩礁上に生育する。生体は濃紅色。形がムカデに似ていることから「むかでのり」と称されるが、同じ紅藻のムカデノリ科ムカデノリとは別物。湯通ししてサラダ風に食べることもあるが、宮崎県では乾燥したものを水にもどし煮た後、練り固めて寒天の様な食品として食する。