

# フサノリ

主な漁法 : 採介藻

主な水揚地 : 県北～県中

宮崎んレシピ : 海藻サラダ

主な漁期 : 冬～春

宮崎ん呼び方 : みる



紅藻類ガラガラ科フサノリ属の海藻。血紅色、黄紅色で柔らかい。波静かな低潮線下から水深5mくらいにまでの岩上に生育する。本種と同属のよく似た「ニセフサノリ」も同じように利用されている。緑藻のミル科のミルとは別種。