



「健康」に着目した取組

豊かな太陽の恵みに育まれる宮崎の農産物

冬季の日射量が全国トップクラスである本県では、豊かな太陽の恵みを受けて多様な農産物が生産されています。

一方、近年、野菜に含まれるビタミンCやβカロテンは、日射量が多いほど増加する傾向があることがわかってきました。

本県では、平成17年度より県産農産物の栄養・機能性成分の分析に取り組んでおり、これらを活かした商品づくりを進めています。



1月の全日射時間のメッシュ気候図
(気象庁HPより)

栄養・機能性成分の分析技術の開発



太陽の恵みを受けて育つ本県産野菜

宮崎県では、栄養・機能性成分の分析技術を独自に開発し、現在(26年度末)、140成分の分析が可能です。

この技術を活かし、JA宮崎経済連ではこれまでに33品目の県産農産物について分析・調査を行っており、ピーマンやゴーヤーなどでビタミンC等の成分が多く含まれていることが確認されています。

健康認証品目のビタミンC含有量

商品ブランド	測定値平均 (100gあたり)	野菜名	日本食品標準成分表 2010の値(100gあたり)
みやざきビタミンピーマン	102mg※ (H17~H25.218サンプル)	ピーマン	76mg
みやざきビタミンゴーヤー	105mg※ (H20~H26.318サンプル)	ゴーヤー	76mg



※この測定値は、宮崎県内で生産されたピーマン・ゴーヤーを、宮崎県総合農業試験場等が、サンプル測定した結果です。天候や収穫時期、栽培などによって、多少の差があります。

効果的なイメージ戦略の展開~Karada Good Miyazaki~



カラダの中から健康に。
カラダの中から美しく。

みんなのカラダづくりを叶える
宮崎の農産物、
Karada Good Miyazaki

カラダにグッドなおいしい食材を
毎日の食卓で、
どうぞお召し上がり下さい。

カラダグッド

検索

食や健康に関心の高い消費者に対して、安全・安心で、「健康」「美容」「カラダづくり」に役立つ農産物の魅力をお伝えするため、ロゴデザイン『Karada Good Miyazaki』をつくり、量販店やイベント等でのプロモーションを展開しています。

新設したホームページでは、農産物に含まれる栄養成分やレシピなど、カラダにグッドな情報を発信しています。